

## La Ciudad y La Zona

Autor de “¿Quién se ha llevado mi queso?”

# “Cimas y Valles”, el nuevo libro de Spencer Johnson

“Saber aprovechar los malos y buenos momentos de la vida”, es el eslogan de “Cimas y Valles”, el nuevo libro del prestigioso doctor en Medicina, Spencer Johnson, uno de los pensadores más prestigiosos y autor de once textos de inevitable consulta sobre cuestiones complejas que requieren soluciones sencillas.

Con el mismo estilo del libro de empresa de mayor éxito de todos los tiempos (¿“Quién se ha llevado mi queso?”), “Cimas y valles” es la historia de un joven que vive infeliz en un valle hasta que conoce a un anciano que vive en una cima, y las conversaciones con él cambian su vida para

siempre. Inicialmente el joven no se percata de que está hablando con una de las personas más exitosas y armónicas del mundo. Sin embargo, a través de una serie de situaciones y experiencias que le ocurren tanto en las cimas como en los valles el joven realiza importantes descubrimientos.

Finalmente entiende que utilizando los principios y las herramientas que el anciano le enseñará a aplicar tanto en los buenos como en los malos momentos, estará mejor consigo mismo y tendrá mucho más éxito.

Ahora todos pueden realizar un viaje similar leyendo este libro y aprovechando las idas y vueltas de la vida.

En este texto se encontrarán evidentes indicios sobre cómo salir de los valles más rápido, permanecer en la cima más tiempo y estar más en las cimas que en los valles, según el autor.

“Las cimas y los valles no son sólo los buenos y los malos momentos que te puedan ocurrir. Son también cómo los sientas y cómo reacciones ante hechos externos. Las cimas y los valles están conectados. Los errores cometidos durante los buenos momentos crean los malos momentos del futuro. Lo más sabio es crear durante los malos momentos actuales los buenos momentos del futuro”, apuntó Spencer Johnson, el autor del libro ■

